



Berger og Svelvik O-Lag  
Postboks 153  
3061 Svelvik

# Årsberetning 2010

## Tillitsvalgte:

Lagleder	Håvard W. Pettersen
Sekretær	Håvard W. Pettersen
Kasserer	Torill N. Mikkelsen
Materiellforvalter	Anders Mikkelsen
Rekrutt- Instruksjonsleder	Trude Hansen
Treningsleder	Terje W. Pettersen
Oppmann	Egil Furua
Tur-O leder	Thor Bjørnstad
Kartleder	Terje W. Pettersen
Foreldrekontakt	Trude Hansen
Styremedlem	Kjell Halvorsen

## Tilleggsverv

Ettersøkningsleder	Anders Mikkelsen
Tur-O utvalg	Thor Bjørnstad (leder)
	Anders Mikkelsen
Valgkomité	Thor Bjørnstad (leder)
	Egil Furua
Revisor	Kjell Halvorsen
	Anita Lieng

## Medlemstall:

Berger og Svelvik O-Lag hadde i sesongen 2010 51 medlemmer som fordeler seg på kjønn og aldersgrupper som vist i figuren under.

	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	Sum
Kvinner:	3	1	4	2	13	23
Menn:	1	3	4	0	21	28

## Styremøter:

Det har i løpet av sesongen ikke blitt arrangert noen styremøter. Styret har allikevel en jevnlig og god dialog.

## Representasjon:

Berger og Svelvik O-Lag har ikke vært representert i Svelvik Idrettsråd denne sesongen, men vil være det i 2011.

## Sportslige arrangementer: Treningsløp

Det ble i sesongen 2010 arrangert 15 treningsløp. Inkludert her var fellesstart og tre nattløp. Deltakelsen har også denne sesongen vært meget bra med et gjennomsnitt på ca. 30 løpere.

### Klubbmesterskap

Det ble i år ikke arrangert klubbmesterskap.

### Kneskjælven

Den 29. utgaven av Kneskjælven ble arrangert lørdag 30. oktober. Av over 180 påmeldte løpere var det i år 155 som fullførte. Været og da spesielt tett tåke nok må ta sin del av skylden for at flere enn normalt ble tvunget til å bryte løpet underveis.

Vinner av Kneskjælven 2010 ble David Løver på tiden 1.58.17. Rett bak fulgte Lars Petter Stormo på 1.58.37 og Ferdinand Kvan Edman på 1.58.50. Best av damene ble denne gangen Birgitte Strømme Jensen på 2.46.59 tett fulgt av Heidi Morken og Britt Håvardstun.

### Vintertrening

Det har vinteren 2009/2010 ikke blitt arrangert noen offisiell vintertrening i regi av BOS.

### **Rekrutteringsarbeid:**

#### Allidrett

BOS har deltatt i å arrangere allidrett for 1. og 2. klasse i Svelvik sentrum. For BOS sin del var dette 2 kvelder på våren. Ansvarlig for allidretten var Trude Hansen med god hjelp fra Joar Gjerdahl og Håvard Pettersen.

#### O-teknisk trening

Det ble ikke arrangert noen form for o-teknisk trening ut over treningsløpene.

### **Turorientering:**

BOS sin turorientering ble i 2010 arrangert for 33 gang. Kartene som ble benyttet i år var Ebbestadkollen og Bolstein. Deltakelsen har vært tilsvarende foregående år med over 100 fullførte. Åpningsdagen var også denne sesongen på BOS-Hytta.

### **Sportslige resultater:**

Antallet BOS løpere som har deltatt på løp denne sesongen har økt noe, men er fortsatt ikke på det nivå man kunne ønske. Men så lenge tendensen er positiv så skal man være godt fornøyd.

### **Kartarbeid:**

Som vanlig har BOS printeren vært mye brukt til kartutskriften i 2010. Kart til treningsløp er en vesentlig del av dette.

Skikartet ble oppdatert og lagt ut på <http://bos.idrett.no> og med link fra Svelvik kommune sin hjemmeside.

### **Dugnadsarbeid:**

Vi har også denne sesongen hatt avtale med Svelvik kommune om vedlikehold av kyststien og rydding av stier i marka.

### **BOS-Hytta:**

Gulvet i BOS-Hytta har blitt byttet. Arbeidet ble utført av Espen Andersen. 153.000,-.

Hytta er fortsatt mye bruk og spesielt i forbindelse med treningsløp.

**Tårnet:** Tårnet på Seteråsen er flittig besøkt, men det har ikke vært noen form for arbeid på tårnet i år.

**Materiellanskaffelser:** EKT-utstyr  
I forkant av Kneskjælven ble det kjøpt inn noen flere post enheter.

Løp- og treningstøy  
Det er fortsatt godt med løps- og treningstøy på lager.

**PR:** Som vanlig er Svelviksposten benyttet flittig til både annonsering og reportasjer fra våre arrangementer. I tillegg blir bruken av lagets hjemmesider på internett stadig utvidet. Spesielt populært er resultatene fra treningsløpene og Kneskjælven.

**Sponsorer:** Det har ikke vært noen sponsorer i 2010.

**Grasrotandelen:** Berger og Svelvik O-Lag er registrert i Frivillighetsregisteret og vil dermed kunne motta penger i forbindelse med Grasrotandelen fra Norsk Tipping.



**Sluttord:** Det er fortsatt et meget bra aktivitetsnivå på treningsløpene og det er ikke mange klubber i Norge som har like mange deltakere. Aller mest populære er løpene på vårparten. Alle arrangører legger ned mye jobb i å tilby deltakerne fine løyper og et godt arrangement og det er derfor veldig fint at mange stiller opp.

Kneskjælven ble som vanlig et av årets høydepunkt. Dessverre var været også denne gangen ganske så ufyselig. Mange av løperne fikk store utfordringer på grunn av tett tåke og det var guffent for tilskuere og arrangører i målområdet.

Det er grunn til å være bekymret over at antallet tillitsvalgte og arrangører av treningsløp stadig går nedover. Dette skyldes i hovedsak flytting fra stedet, men det viser seg dessverre svært vanskelig å få nye til å ta på seg oppgaver. Et resultat av færre personer som ønsker å bidra er dessverre at aktivitetsnivået må reduseres.

